

# Permanent v JAKO řešení



Permanentní make-up ženám umožňuje, aby byly stále krásné, ve dne v noci, na party i při potápění. To ovšem platí jen tehdy, je-li udělaný profesionálně.

Málokdo také ví, že permanent může představovat významnou pomoc i v mnoha závažnějších životních situacích – třeba když člověka potká onkologické onemocnění.

Text: JANA BURIANOVÁ - VAŇÁTKOVÁ  
Foto: SHUTTERSTOCK, PROFIMEDIA.CZ

**J**eště před 25 lety u nás pojem permanentní make-up téměř nikdo neznal. Ve světě už se tehdy tato metoda tetování, při níž se upravuje především tvar a barva obočí, rtů a očních linek, a která spočívá v mikroimplantaci pigmentu do pokožky speciálními přístroji, nějakou dobu používala, ale u nás byla ještě „v plenkách“. Ovšem už tehdy vzbuzovala hlavně u žen velkou zvědavost. Slibovala totiž permanentní krásu – tedy takovou, která vydrží mnoho let.

## ZDRAVÍ NA PRVNÍM MÍSTĚ

„Před čtvrtstoletím bylo v tomto oboru pole neorané – nikdo nevěděl, jak by měl permanentní make-up správně vypadat. Pigmenty, tedy barvy, které se při permanentu používají, jsme si vozily z Německa a také jejich složení bylo úplně jiné než dnes,“ vzpomíná Eva Štědrá ze Studia Estetica, specialista na permanentní make-up s certifikací pro EU, která se tomuto oboru věnuje už 22 let. Měly podle ní jednu velkou výhodu – byly stálé a vydržely na kůži třeba 7 let. Ale jak se později zjistilo, obsahovaly nevhodné látky, které

mohly například spustit alergické reakce. „Na základě výsledků těchto výzkumů se výrobci celosvětově rozhodli vyloučit z pigmentů všechny složky, které by mohly způsobovat zdravotní problémy, a to i za cenu, že to bude na úkor jejich trvanlivosti a stálosti. To jen na vysvětlenou pro ženy, které podobný úkon absolvovaly třeba před 15 lety, a dnes se diví, že tehdy jim permanent vydržel 7 let, a teď jen 3 roky. Není to tedy tím, že by práce byla jiná nebo pigmenty horší, naopak – ty jsou mnohem kvalitnější než před lety, protože splňují všechny atesty zdravotní nezávadnosti, ale vydrží působit kratší dobu,“ upozorňuje Eva Štědrá.

## CO VŠECHNO SE DÁ ZKAZIT

Při permanentním make-upu se pigmenty vpravují do pokožky elektrickými cartridge, což jsou vysokofrekvenční pera s jehlou na jedno použití, díky nimž je zákrok stoprocentně hygienický. Vysoká frekvence zase zaručí, že se kůže zbytečně nepoškodí, a lze nastavit i rychlost vibrace jehly. Pera mohou být jedno- až devítibodová. Širší se používají na rty, jednobodová na obočí, kdy je žádoucí vytetovat každý jednotlivý chloupek. Proto je výhodné, pokud má přístroj dvě cartridge – jestliže obsahuje jen jednu, kosmetička je musí přehazovat, práce není komfortní, což může být ve výsledku na úkor kvality.

Každopádně před zákrokem důkladně zvažte, komu se svěříte do péče. Dejte na doporučení, chtějte vidět certifikáty i výsledky práce a nešetřete na nesprávném místě – jde přece o váš obličej. Pokud v nějakém studiu nabízejí permanentní make-up obočí za 1 200 Kč, když běžná cena je 3-7000 Kč, raději se poohlédněte jinde. Ceny přístrojů, pigmentů a dalších pomůcek jsou natolik drahé, že se dá skoro s jistotou tvrdit, že zde nejspíš nepoužívají kvalitní materiál, barvy, anebo nemají potřebnou praxi, a proto nabízejí zákrok „pod cenou“. Kosmetička, která například nemá dlouhodobou zkušenost s mícháním pigmentů, vám pak může vytetovat obočí, jež bude ve výsledku modré nebo zelené. Rty zase bývají šedofialové...

To potvrzuje i Eva Štědrá: „V poslední době přibývá žen, které si nechaly udělat „výhodně“ permanent, a teď přicházejí nešťastně a zklamané a chtějí po nás, abychom cizí chybu napravili. Jenže to je strašně těžké a mnohdy dokonce neproveditelné, protože třeba s černočerným obočím nebo křivým tvarem rtů už nic neuděláte. Zbývá jen čekat, až vybledne, a to může trvat i několik let.“

## MALÝ, ALE DŮLEŽITÝ DETAIL

**Ženy, které podstoupily rekonstrukci prsu kvůli onkologickému onemocnění, rády využijí možnosti permanentního make-upu, který vrátí nadřím jejich přirozený vzhled.**



**PŘED ZÁKROKEM**  
Nejprve je třeba na kůži nového prsu přesně předkreslit umístění dvorce.



**PO ZÁKROKU**  
Dvorec s bradavkou lze vytetovat a vystínovat tak, že je od pravého téměř nerozeznání.



**PROČ NE TŘEBA KYTIČKU?**  
...tohle je asi ten nejženštější způsob, jak se vyrovnat se zákeřnou nemocí.

Foto: Archiv Evy Štědré

„Vzpomínám si na klientku Zuzku, mladou maminku dvou dětí (1 a 3 roky), které tehdy, když za mnou přišla, bylo 35 let. Diagnostikovali jí nádorové onemocnění vaječnicků a lékařka jí sdělila, že musí podstoupit chemoterapii. Rovnou ji i připravila na to, že půjde o silné dávky, kvůli nimž přijde o vlasy a kompletně ztratí ochlupení. Jenže ta paní reagovala velmi realisticky. Řekla mi, že je to její boj, a že nechce, aby se její nemoc dotkla dětí, aby se pro ně jakkoli změnila. A opravdu se na všechno předem nachystala. Kromě toho, že si opatřila paruku totožnou se svými vlasy, myslela i na ztrátu obočí. Přišla za mnou ještě před chemoterapií a já jsem do jejího obočí vkreslila chloupky „navíc“. Když pak o obočí přišla, vlastně se skoro nezměnila. Udělala jsem jí tehdy i linky, takže i oči bez řas vypadaly výraznější,“ vzpomíná na ojedinělý případ Eva Štědrá, která se ovšem ve své praxi mnohem častěji setkává s ženami, které prodělaly rakovinu prsu a musely absolvovat partiální excizi, ablaci neboli mastektomii prsu, tedy jeho celkové nebo částečné odstranění. Následně pak podstoupily rekonstrukci – tedy operaci, při níž plastický chirurg vymodeluje náhradní prs.

„Po silné chemoterapii nemocným vypadají nejen vlasy, ale i řasy a obočí.“

I proto je ideální, pokud aplikace probíhá ve dvou fázích. Nejprve se uskuteční samotný zákrok a za měsíc potom klientka přichází na tzv. korekci – ne vždy se totiž pigment napoprvé „chytí“. Pak probíhá tříměsíční záruční doba, během níž se dá opravit jakákoliv nedokonalost – vypadlý chloupek v obočí, stínování rtů, linka u oka.

## KDYŽ JDE O VÍC, NEŽ O KRÁSU

Permanentní make-up se nejčastěji používá na estetickou úpravu obočí, očních linek, kontury a výplně rtů. Málokdo však ví, že může pomoci i v mnohem závažnějších životních situacích.

## TŘI MOŽNOSTI REKONSTRUKCE

„Hned poté, kdy dostaneme svolení od onkologa, můžeme ženám, které o to projeví zájem, provést rekonstrukci prsu. Bývá to většinou 12 až 18 měsíců od primární operace,“ vysvětluje lékařka Eva Dřevínková z Kliniky plastické chirurgie FN Královské Vinohrady a kliniky LaserPlastic. Dříve podle ní o této možnosti ženy tolik nevěděly, některé si dokonce myslely, že se rouhají, když prodělaly nádorové onemocnění a chtějí si nechat vymodelovat „nové“ prsy. „Jsou samozřejmě i pacientky, které z různých důvodů o rekonstrukci vůbec neuvažují. Podle mého odhadu se ale v dnešní době pro tento zákrok rozhoduje asi 30-50%“

## POMOC PŘI ALOPECII

Permanentní make-up pomáhá i lidem postiženým alopecii. Při tomto onemocnění dochází nejen k vypadávání vlasů, ale i obočí, řas a veškerého ochlupení. Původ vzniku onemocnění je nejasný, pravděpodobně je příčinou porucha kožního hormonálního a imunitního systému. Při permanentním make-upu se v místech, kde by jinak rostly řasy, vytetuje linka, která oči zvýrazní, a vytvoří se „nové“ obočí.

## ZJISTILI JSME

- » Nejcitlivější je oblast rtů, ale i tetování obočí nebo očních linek „tahá“ a trochu bolí. Proto se ošetřovaná oblast znečistlivuje speciálním krémem.
- » Obličej každého z nás časem mění svůj tvar, proto je nutné vždy při obnově permanentního make-upu přizpůsobit tvar ošetřovaného místa aktuálním konturám obličeje.
- » Pokud klient bere léky na ředění krve, měl by zákrok konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.
- » Permanentní make-up vydrží v průměru 3 až pět let, záleží, jak kůže na daný pigment zareaguje.



- » Zákrok se provádí nejčastěji na podzim, protože je nutné 2 měsíce chránit místo před sluncem. Oční linky se dělají po celý rok, stačí nosit sluneční brýle.
- » Na ošetřovaná místa se doporučují přípravky s ochranným faktorem 50, který prodlužuje délku trvání pigmentu.
- » Zákrok smí podstoupit dospělý člověk od 18 let – mladší jen se souhlasem rodičů.
- » V cizině jsou zákroky v průměru 2x dražší než u nás. Například v Německu stojí podobný zákrok 600-800 EUR.
- » Permanentní make-up není pouze výsadou žen, často na něj chodí i muži. Nejčastěji si nechávají vytetovat obočí.
- » V případě jizev se srovnává barevná disproporce jizvy vůči okolní barvě kůže.



pacientek,“ udává lékařka Dřevínková. A s jakými reakcemi se lékaři u žen po zákroku nejčastěji setkávají? „Většinou jsou nadšené, i když jim samozřejmě předem říkáme, že nový prs nemůže být zcela totožný s tím, co měly. Ovšem snažíme se při zákroku připodobnit i druhé ňadro, aby byla prsa přibližně stejná tvarem i velikostí,“ vysvětluje lékařka a popisuje tři možnosti rekonstrukce. „V prvním případě se odebere lalok z podbříšku a přenese se do oblasti rekonstruovaného prsu, kde se napojí na dané cévy. Jedná se o mikrochirurgický výkon trvající několik hodin. Druhá metoda, která je pro pacientku méně zatěžující, spočívá v tom, že se pod tkáň vloží implantát. Tento způsob je u nás nejpoužívanější. Třetí metoda, oblíbená hlavně v Americe, využívá odsáté tukové tkáně, která se odebere z ženina podbříšku a implantuje se do oblastí budoucího prsu. Tento způsob se používá hlavně tehdy, pokud se odstranila jen část prsu, a je třeba jej doplnit.“

### NAVRÁCENÁ ŽENSKOST

Všechny tři výše zmíněné metody podléhají schválení revizním lékařem a jsou u nás plně hrazeny pojišťovnami. Jenže nově vymodelovanému prsu ještě něco chybí – přirozeně zbarvený dvorec a bradavka. A právě tady může profesionálně zvládnutý permanentní make-up obrovsky pomoci.

„Bradavku i dvorec dokážeme vymodelovat, ale aby oba prsy vypadaly podobně a přirozeně, je třeba bradavku i dvorec dotetovat. Bohužel, přestože je každému

## KOLIK PŘIBLIŽNĚ ZAPLATÍME

<b>OBOČÍ</b>	od 3 000 Kč do 7 000 Kč
<b>OČNÍ LINKY (horní i dolní)</b>	od 3 000 Kč do 7 000 Kč
<b>RTY (kontura a stínování)</b>	od 4 000 Kč do 8 000 Kč
<b>PRSNÍ BRADAVKY</b>	od 1 500 Kč
<b>RETUŠ JIZEV</b>	od 1 500 Kč
<b>DOPLNĚNÍ PIGMENTU</b>	většinou 50 % původní ceny

jasné, že k ženskému ňadru patří i dvorec s bradavkou, pojišťovny považují permanentní make-up při rekonstrukci prsu po onkologickém onemocnění za kosmeticko-estetický výkon, a nijak na něj nepřispívají. Proto si ho ženy musí hradit samy,“ konstatuje lékařka Dřevínková a zmiňuje svoji zkušenost z praxe ve Velké Británii, kde byl permanentní make-up dvorce a bradavky samozřejmou součástí celé rekonstrukce prsu, jež byla plně hrazena pojišťovnou.

Jenže ženy, které už musely od stanovení diagnózy vydržet tolik nepřijemných a zraňujících úkonů na svém těle i duši, jsou rády, že tahle možnost vůbec existuje. „Doplním pigment do dvorce tak, aby ňadra vypadala stejně a byla souměrná. Dvorec se dá i vystínovat a vypadá to opravdu dokonale. Několikrát jsem zažila, jak se klientce spustily slzy, když se viděla v zrcadle po tom, co jsem jí dvorec s bradavkou vytetovala, a řekla – já si zas konečně připadám jako žena,“ vypráví Eva Štědrá, když mi ukazuje fotografie svých prací. Upoutá mě jedna, na níž je bradavka vytetovaná do tvaru kytičky. „Tahle paní zas dojala mě, když mi řekla – a udělejte mi tam místo kolečka kytičky, když už mám nový prs, tak ať je krásný.“ ■  
rodina@mfdnes.cz

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI K MINULÉMU DÍLU SOUTĚŽE S PÁTEČNÍM MAGAZÍNEM RODINA CO VÍTE O ZDRAVÍ? 1. c / 2. b / 3. Václava Neckáře

## TIPY A NOVINKY

Jaké zajímavosti jsme pro vás objevili v lékárnách, drogeriích a salonech?

1. Masážní krém Alpa pro pocit uvolnění a svěžesti, **99Kč**
2. Bělící zubní pudr Evadent Flour, **93Kč**
3. Hojivý levandulový krém na ruce Herbacin Wellness, **134Kč**
4. Vyživující balzám na rty Eos Sheer Pink s diskretním třpytivým leskem, **192Kč**
5. Šampon na vlasy Lavera Color & Shine s výtažky z bio brusinek, **149Kč**
6. Jemně perlivý osvěžující nápoj Mazagrande s chutí čerstvých citrusů a nádechem kávy, Tchibo, **30Kč**
7. Levandulová regenerační pleťová voda a tělový levandulový peeling, Saloos, **25Kč**
8. Nový Orbit White s příchutí ovoce, **15Kč**
9. Čerstvý ovocný čaj Teekanne Fresh s příchutí granátového jablka a broskve, bez přidaných cukrů a barviv, **20Kč**
10. Přírodní tělový peeling Mark Coffee Watermelon s kávou, mandlovým a kokosovým olejem a vitaminy, **375Kč**



INZERCE